

Škola modlitby - téma čtvrté – Místo modlitby

Mojžíš pásal ovce svého tchána Jitra, midjánského kněze. Jednou vedl ovce až za step a přišel k Boží hoře, k Chorébu. Tu se mu ukázal Hospodinův posel v plápolajícím ohni uprostřed trnitého keře. Mojžíš viděl, jak keř v ohni hoří, ale není jím stráven. Řekl si : „Zajdu se podívat na ten veliký úkaz, proč keř neshoří.“ Hospodin viděl, že odbočuje, aby se podíval. I zavolal na něho Bůh zprostředku keře: „Mojžíši, Mojžíši!“ Odpověděl: „Tu jsem.“ Řekl: „Nepřibližuj se sem! Zuj si opánky, neboť místo, na kterém stojíš, je půda svatá.“

Ex 3,1-5

Které místo je pro mne nejčastěji “půda svatá”?

Které místo mi pro modlitbu nejméně vyhovuje a proč?

Mám doma svůj modlitební koutek, který používám?

Modlitební cvičení: Svatá půda

Toto cvičení využívá postoj, pár jednoduchých slov a vyzutí bot k tomu, aby nám pomohlo „zastavit se“ k modlitbě.

Vyzujte si boty a stůjte rovně a tiše. (Pokud vám to pomáhá, můžete zavřít oči.)

Pomalů si pro sebe opakujte tato slova: *Zuj si boty. Toto je půda svatá.*

Nyní se postavte tak, abyste cítili, že svým postojem vyjadřujete Bohu úctu – můžete zůstat stát, sednout si na rovnou židli, kleknout si nebo si i lehnout tvář k zemi.

Pamatujte – kdekoli jste, jste v přítomnosti všemohoucího Boha.

Zkuste být pět minut v úplném klidu.

Pomalů si opakujte slova, která Mojžíš řekl Bohu: *Tady jsem.*

*Cvičení je převzato z knihy **Objevování modlitby** od Sue Mayfieldové str. 17. Vydalo KN v roce 2009.*

Pokud nemáte, doporučuji pořídit si. Nachází se zde mnoho zajímavých podnětů.